

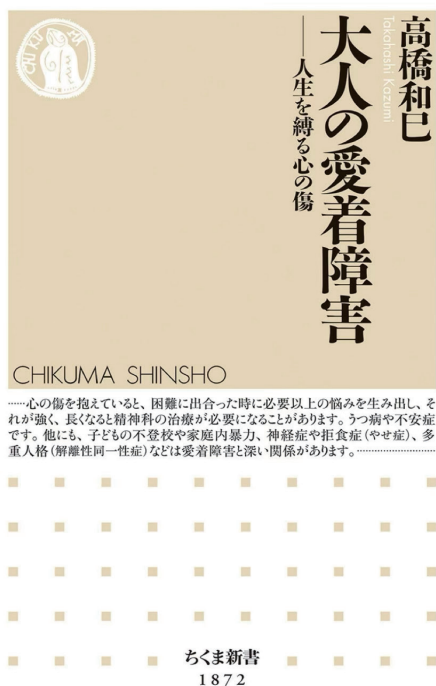
高橋先生による「大人の愛着障害」講義を実施します

本講義のタイトルは、2025年に出版された高橋和巳先生の著書名でもあります。同書の内容を、これまでのセミナーの内容をまとめ、専門家向けに解説されます。昨年に続き、本年度で2度目の講義となります。

- ① 本講は、基本コース第5回（9月実施）「被虐待者『異邦人』」のパートⅡにあたり、同書の内容に加え、HCMカウンセリングセミナーの愛着理論が総括されます。
- ② この中で、被虐待者「異邦人」の愛着障害を、レベル3として中核に据え、親とは愛着関係は成立していても、虐待被害に近似する愛着の傷をレベル2、そして誰にでもある愛着の傷をレベル1にまで愛着の問題を掘り、愛着と愛着障害の全体像が描かれます。これらは愛着欲求とその葛藤、そして心理発達など、基本コースの全体を俯瞰する視点を与えてくれるでしょう。
- ③ 初めてHCMカウンセリングセミナーに参加する方にとっても、分かりやすく配慮され、同書の章立てに沿って、解説が進められます。

高橋和巳先生 略歴

◇精神科医 医学博士 1953年生 ◇風の木クリニック院長（千代田区・隼町） <https://www.kazenokijp/>
長く都立松沢病院に勤め、同院精神科医長を退職後は2004年に風の木クリニックを開業し、診療を続けている。カウンセラーの教育のために当「HCM カウンセリングセミナー」の講師を務め、子ども虐待問題の理解のために様々な研修や事例検討を行っている。著書に『大人の発達障害』、『親は選べないが人生は選べる』、『精神科医が教える「聴く技術」』、『母と子』という病（ちくま新書）、『消えない』、『子は親を救うために「心の病」になる』、『人は変えられる』（ちくま文庫）、『私は悪い子？』（学習研究社）、『本当のうつ病』（佼成出版社）など多数がある。



基本コース第6回 講義次第

- | | |
|-------------|----------------------|
| 10:00-12:00 | 高橋先生 「大人の愛着障害」講義 |
| 12:30-12:55 | 野口先生 「ランチョンセミナー」 |
| 13:00-15:00 | 野口先生 「葛藤崩壊療法 模擬事例演習」 |
| 15:00-15:30 | 高橋先生 質疑応答 |
| 16:00-18:00 | 高橋先生 事例検討会（会場のみ） |

* 15:30 までの講義は、後日アーカイブ配信あり

本講座の受講申込について

- 本講は基本コースの中で実施しますので、受講を希望される方は、基本コース第6回のスポット参加（会場、オンライン）をお申し込み下さい。
（既に通年参加をお申し込みの方は、申込不要です。）
- 会場スポット参加をご希望の場合は、会場席数が足りなくなることが予想されるので、お早めにお申し込み下さい。

■ 一般社団法人 HCM カウンセリングセミナー事務局
（あさくさばしファミリーカウンセリングルーム内）

■ 〒111-0053 東京都台東区浅草橋 1-3-15 リバーサイド浅草橋 803
TEL 03-5809-2589（お問い合わせは下記メールまでお願いします）

■ E-mail : info@hcm-seminar.net ■ <https://hcm-seminar.net>