

カウンセリング・ケースワークに役立つ 〈見立て8型〉徹底解説 オンラインセミナー 2026

12月6日（日）午前10時～午後3時30分

アーカイブ配信あり

HCMカウンセリングセミナー（High-expertise Counseling Method / 本当のカウンセリングを学ぶ会）は、現場を持つ専門家の方々を対象にした臨床で役立つカウンセリング・ケースワークセミナーを開催して22年になります。このセミナーの基盤となっているのは、高橋和巳先生の〈見立て8型〉メソッドです。〈見立て〉とは、カウンセラー・ケースワーカー・支援者がクライアントの悩みや不適応の原因を分類して理解することです。見立てを持てるようになると、ケースの理解が飛躍的に進み、支援者側も安心してクライアントに向き合うことができます。当メソッドで採用している8個の見立て＝〈見立て8型〉を表に示します。

〈見立て8型〉 ●= 基本コース ○= 上級コース

脳機能障害（－）	定型心理発達	①学童期（「成人学童期」）	②思春期	③成人期
	非定型心理発達	④被虐待者「異邦人」		
脳機能障害（＋）	発達障害の心理	⑤「軽度」知的発達症	⑥自閉スペクトラム症	
	精神障害の心理	⑦統合失調症群	⑧認知症・高次脳機能障害	

今回のオンラインセミナー2026は、〈見立て8型〉メソッドのエッセンスを、高橋和巳先生に4時間半で徹底解説していただく特別セミナーで、基本・上級コース全12回の内容を短時間で包括的に学べるように構成されています。毎年ご好評をいただいている大人気のオンラインセミナーです。〈見立て8型〉メソッドを初めて学ぼうと思っている方の入門講座としてはもちろん、過去にご参加歴のある方も、2026年のセミナーを受講中の方も、もう一度全体の理解を深めていただける機会となります。オンライン開催ですので、ぜひご自宅のPCやスマートフォン・タブレット等からご参加ください。また今回は、受講申し込み者にはアーカイブ配信しますので、見逃した場合なども安心してご参加頂けます（裏面参照）。

■講師 高橋和巳

◇ 精神科医 医学博士 1953年生 ◇ 風の木クリニック院長（千代田区・隼町）<https://www.kazenoki.jp/>
長く都立松沢病院に勤め、同院精神科医長を退職後は2004年に風の木クリニックを開業し診療を続けている。カウンセラーの教育のために当「HCMカウンセリングセミナー」の講師を続け、子ども虐待問題の理解のためにさまざまな研修や事例検討を行なっている。著書に『大人の発達障害』、『親は選べないが人生は選べる』、『精神科医が教える「聴く技術」』、『「母と子」という病』（ちくま新書）、『消えたい』、『子は親を救うために「心の病」になる』、『人は変わる』（ちくま文庫）、『私は悪い子？』（学習研究社）、『本当のうつ病』（佼成出版社）など多数がある。

■特別講師 別府あゆみ 「〈見立て8型〉と精神科診療」

◇ 精神科医 1987年生 ◇ あおいクリニック院長（練馬区桜台）<https://aoi-clinic-s.com/>
千葉大学医学部卒業 精神保健指定医 日本精神神経学会精神科専門医
2026年あおいクリニックを開院。診療を行いながら、都の精神保健相談、事例検討会講師等を行っている。本講では、クリニック受診者の統計を用いながら、〈見立て8型〉と精神科診療について解説します。

■特別講師 興津祥子 「〈見立て8型〉の実践における、支援者が失敗しやすいポイント」

◇ 公認心理師 1974年生 ◇ コスモスバード・カウンセリング（千代田区）<https://cosmosbird.net/>
HCM 認定講師 HCM カウンセリングセミナー前事務局長（2018～2024年）。精神科病院ソーシャルワーカー、福祉事務所精神保健福祉支援員、風の木クリニックカウンセラー等を経て、2017年に独立開業。本講では、見立ての鑑別を誤ったケースや、間違えてしまう背景について、実体験に基づきお話しします。

■特別講師 粒良知加 「風景構成法にみる〈見立て8型〉」

◇ 臨床心理士／公認心理師 1978年生 ◇ Arc 心理オフィス（宇都宮市）<http://arc-psychological.net/>
精神科単科病院、精神科・心療内科クリニック、風の木クリニックカウンセラー等を経て2021年より開業。主に医療・私設領域において、年間約1000セッションに及ぶ1:1の心理面接を続けている。本講ではこれらの臨床経験から、心理検査『風景構成法』と〈見立て8型〉にどのような関連が見られるかについて事例を元に読み解きます。

■日時:2026年12月6日(日) 10:00～15:30 (4時間半／12:00～13:00は昼休憩)

■実施方法:Zoomアプリを利用したオンライン配信

※「Zoom」は、無料・個人情報登録不要で利用できるテレビ会議アプリです。難しい操作はありません。

■対象:カウンセリング、ケースワーク、医療、保健、福祉、介護、教育、他の相談業務などに関わる専門職の方。
(医師・保健師・看護師・精神保健福祉士・社会福祉士・介護福祉士・公認心理師・臨床心理士・産業カウンセラー等、
公的資格、民間資格を問いません)

■使用テキスト:『見立て8型 徹底解説 特別セミナーテキスト』(高橋和巳 著／A4版28p)

参加申し込みされた方に、順次、事務局からテキストを郵送します。

■受講申込者には、アーカイブ配信を行います。 (公開期間中、好きな時間に、何度でも視聴可能!)

昨年に続き、今回もアーカイブ配信を行います。当セミナーを申し込まれた方は、セミナー3日後の水曜日から14日後の日曜日まで(12月9日～12月20日)、講義動画の視聴が可能です。視聴に必要な接続先URLとパスワードは、3日後(12月9日)にメールにてお知らせいたします。

■参加費:6,000円(税込) ※テキスト代・郵送費を含みます

支払方法:①銀行振込(支払期限:12月1日(火)) ②クレジットカード決済(支払期限:12月5日(土))

※入金された参加費はお返しすることができませんのでご承知おきください。

■申込受付期間:2026年11月6日(金)～12月5日(土)

お申込の際は下記2つの事務局アドレスからのメールを受信できるように設定してください。

(1) info@hcm-seminar.net (2) no-reply@select-type.com

■申込方法・お申し込みから受講までの流れ

◆初めの方 :HCMメンバー登録が必要です。(下記の手順(1)から(5))

- (1) HCMメンバー登録申請:ホームページ(<https://hcm-seminar.net/>)から「初めの方へ」から「メンバー登録へ」に進み申請フォーム(<https://select-type.com/e/?id=u-kGyM1gY-Y>)からメンバー登録申請をお願いします。
(メンバー登録には所持資格の登録の他、守秘義務に関する参加規約への同意が必要です)
- (2) パスワード設定・受講ID取得:参加資格等を HCM 事務局で確認後、一週間以内に承認メールを送ります。
送りましたメール内の説明に沿ってパスワード設定にお進みください。
また同メールで発行される【受講ID】は、今後HCMセミナーを受講いただく際に必要となります。大切に保存してください。
- (3) セミナー受講申込:11月6日～12月5日
ホームページ(<https://hcm-seminar.net/>)から「見立て8型 徹底解説 特別セミナー」(受付中)ボタンへ進み(2)で設定したメールアドレス・パスワードでログインしてお申込ください。
お支払い完了をもって受講確定となり、事務局より『見立て8型 徹底解説 特別セミナーテキスト』を郵送いたします。
- (4) 視聴用ZoomURLメールの受信:12月3日(木)の朝8:00、セミナー当日Zoom接続に必要な[ZoomURL]と[パスワード]をメールでお送りします。
- (5) 12月6日(日)受講:
当日、(4)でお送りしたメールに記載の[ZoomURL]にアクセスし、名前を【セミナー受講ID】に設定して入室します。
* Zoomの利用方法についてはこちらををご参照ください。☞ <https://hcm-seminar.net/zoomguide/>

◆HCMメンバーの方:いつもの通り[マイページ]にログインしてお申し込みください。

12月3日(木)朝8:00、セミナー視聴のために必要な[ZoomURL]と[パスワード]をメールでお知らせします。

*パスワード再設定のご案内: HCMマイページURLが変更されたため、2025年3月20日以降に初ログインとなる方はログイン画面の表示に従って、パスワードの再設定を御願います(メンバー情報は引き継がれています)。