



## 見立て8型 徹底解説 オンラインセミナー2023

HCM (High-expertise Counseling Method) は、現場を持つ専門家の方々を対象にした臨床で役立つカウンセリングセミナーを開催して19年になります。

このセミナーの基盤となっているのは、高橋和巳先生の〈見立て8型〉メソッドです。〈見立て〉とは、カウンセラー・ケースワーカー・支援者がクライアントの悩みや不適応の原因を分類して理解することです。

見立ての枠組を持てるようになると、ケースの理解が飛躍的に進み、支援者側も安心してクライアントに向き合うことができます。当メソッドで採用している8個の見立て=〈見立て8型〉を表に示します。

### 〈見立て8型〉 ●=基本コース、●=上級コース

脳機能障害(-)	定型心理発達	:	①学童期(「成人学童期」)	②思春期	③成人期
	非定型心理発達	:	④被虐待者「異邦人」		
脳機能障害(+)	発達・精神障害の心理	:	⑤「軽度」知的能力障害	⑥自閉症スペクトラム障害	
			⑦統合失調症	⑧認知症・高次脳機能障害	

今回のオンラインセミナー2023は、〈見立て8型〉メソッドのエッセンスを、高橋和巳先生に4時間半で徹底解説していただく特別セミナーで、基本・上級コース全12回の内容を短時間で包括的に学べるように、2019年から始まりました。毎年ご好評をいただいている大人気のオンラインセミナーです。〈見立て8型〉メソッドを初めて学ぶ方はもちろん、過去にご参加歴のある方も、2023年のセミナーを受講中の方も、理解を深めていただける機会となります。ぜひご自宅のパソコンやスマートフォン・タブレット等からご参加ください。

### ■講師：高橋和巳

◇ 精神科医 医学博士 1953年生 ◇ 風の木クリニック院長(千代田区・隼町) <http://www.kazenoki.jp/>  
長く都立松沢病院に勤め、同院精神科医長を退職後は2004年に風の木クリニックを開業し診療を続けている。カウンセラーの教育のために当「HCMカウンセリングセミナー」の講師を続け、子ども虐待問題の理解のためにさまざまな研修や事例検討を行なっている。

著書に『親は選べないが人生は選べる』、『精神科医が教える「聴く技術」』、『「母と子」という病』(ちくま新書)、『消えたい』、『子は親を救うために「心の病」になる』、『人は変われる』(ちくま文庫)、『新しく生きる』(三五館)、『私は悪い子?』(学習研究社)、『本当のうつ病』(佼成出版社)など多数がある。

### ■講師：野口洋一

◇ 公認心理師 精神保健福祉士 1961年生 ◇ 精神科医療機関にPSWとして勤務し、主に嗜癮関連問題、家族関係問題に取り組む。◇ 1998年にあさくさばしファミリーカウンセリングルームを開設し、現在、幅広い分野でカウンセリング、SVを行っている。◇ 他に都内行政機関で事例検討会助言者等を務める。著書に『家族の心理 変わる家族のあたらしいかたち』(金剛出版、第8章執筆)がある。

### ■特別講師：粒良知加 『風景構成法』の中に見る〈見立て8型〉

◇ 臨床心理士/公認心理師 ◇ Arc心理オフィス(宇都宮市) <http://arc-psychological.net/>  
精神科病院、精神科・心療内科クリニック、心理療法オフィス等での臨床経験から、心理検査『風景構成法』と〈見立て8型〉がどのように関連しているかを読み解きます。

■日時：2023年11月12日(日) 10:00~15:30(4時間半/12:00~13:00は昼休憩)

■実施方法：Zoom アプリを利用したオンライン配信

※「Zoom」は、無料・個人情報登録不要で利用できるテレビ会議アプリです。難しい操作はありません。

■対象

カウンセリング、ケースワーク、医療、保健、福祉、介護、教育、他の相談業務などに関わる専門職の方。  
(医師・保健師・看護師・精神保健福祉士・社会福祉士・介護福祉士・公認心理師・臨床心理士・産業  
カウンセラー等、公的資格、民間資格を問いません)

■使用テキスト：『見立て8型 徹底解説 特別セミナーテキスト』(高橋和巳 著/A4版28p)

■参加費：5,000円(税込) ※テキスト代・郵送費を含みます

支払方法：①銀行振込(支払期限：11月7日(火)) ②クレジットカード決済

※入金された参加費はお返しすることができませんのでご承知おきください。

※当日接続トラブル等で視聴できなかった場合には、テキスト頒価を除いた参加費を返金対応いたします。

■申込受付期間：2023年10月12日(木)~11月7日(火)

お申込の際は下記2つの事務局アドレスからのメールを受信できるように設定してください。

(1) info@hcm-seminar.net (2) no-reply@select-type.com

■お申込から受講までの流れ



<https://hcm-seminar.net/seminar/mitatespecial2023/> をご参照ください。

① HCM メンバー登録申請：所持資格の登録の他、守秘義務に関する参加規約にご同意をいただきます。

② パスワード設定：参加資格等を HCM 事務局で確認後、3日以内に承認メールをお送りします。

メール内の説明に沿ってパスワード設定にお進みください。また、同じメールで【セミナー受講 ID】をお送りします。これは今後、セミナーを受講する当日に毎回必要になります。大切に保存してください。

(上記①②の手続きは初回のみ必要となります。登録申請は随時可能です。)

既に HCM メンバー登録をお済ませの方は、下記の③から参加申込ができます。)

③ セミナー受講申込(10月12日~11月7日)：②で設定したパスワードで [マイページ] にログイン  
→「見立て8型 徹底解説 オンラインセミナー2023」を選択→お支払い方法の選択へお進みください。

お支払い完了をもって受講確定となり、10月中旬より順次テキストを郵送します。

④ オンライン視聴用の [ZoomURL] を、11月9日(木)にメール配信します。

Zoom アプリを当日までにご準備ください。

⑤ セミナー当日、[ZoomURL] にアクセスし、名前を【セミナー受講 ID】に設定して入室!

HCM 事務局 担当：興津・弓手

〒101-0037 東京都千代田区神田西福田町2-7 DPM 神田ビル4階

TEL 03-6811-6858 E-mail info@hcm-seminar.net

<http://hcm-seminar.net>

